



Czym się martwi młodzież, czyli problemy nastolatków w wieku dojrzwania

Sylwia Budasz

Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu

25.05.2023 r.

Organizatorzy



UNIWERSYTET
EKONOMICZNY
W POZNANIU



Rola rodzica w konfliktach wewnątrzklasowych

Sylwia Budasz

Sylwia Budasz



Psycholog

Absolwentka psychologii UAMu.
Pracuje w Publicznej Szkole
Podstawowej COGITO w Poznaniu.

Trener umiejętności interpersonalnych

Absolwentka Szkoły Trenerów w Pracowni
Psychologicznej "Spotkanie",
Trener wewnętrzny projektu "Szlachetna
Paczka", Stowarzyszenie "Lepszy Świat".

Rola rodzica w konfliktach wewnątrzklasowych

PRZEGLĄD PREZENTACJI

Definicja konfliktu i jego istota.

Rodzaje konfliktu oraz jego skutki.

Postawy i strategie wobec konfliktów.

Narzędziownik.

Konflikt

termin używany na określenie każdej sytuacji, w której istnieją wzajemne sprzeczne motywy, cele, zachowania, impulsy itp.

Typów konfliktów jest wiele....



Typy konfliktów

Konflikt społeczny

W zależności od treści

- konflikt interesów
- konflikt relacyjny
- konflikt wartości
- konflikt władzy
- konflikt osobowości

W zależności od ich prawdziwości

- prawdziwe
- wyimaginowane.
- specjalnie stworzone

W zależności od uczestników zaangażowanych w sytuację

- intrapersonalnych
- interpersonalnych
- wewnątrzgrupowych
- międzygrupowych



- Konflikty między dziećmi to często pokaz siły czy chęci zdobycia uznania kolegów.
- Czasem mogą być związane z rywalizacją o stopnie, w innych przypadkach z układami koleżeńskimi, zazdrością o popularność innej osoby lub rywalizacją o chłopaka lub dziewczynę.
- grupa równieśnicza jest atrakcyjna.
- retatywizm moralny, immanentna sprawiedliwość (Piaget).
- Eriksonowski konflikt pracowitość vs poczucie niższości (mocno związane z poczuciem kompetencji).

Fazy konfliktu



Faza 1

Rozpoznanie
symptomów
konfliktu



Faza 2

Wzajemna wrogość



Faza 3

Kulminacja
konfliktu

Faza 4

Wyciszenie

DESTRUKCYJNE

Dezorganizacja pracy
indywidualnej, zespołowej

Indywidualne koszty
emocjonalne

Złe relacje z innymi
osobami.

POŻYTECZNE

odróżnianie zachowań
pozytywnych od negatywnych

Dynamizacja życia
społecznego

wyzwalanie umiejętności
współpracy i współzycia w
społeczności

SKUTKI KONFLIKTÓW



Postawa
wobec
konfliktów

ASERTYWNOŚĆ

Rywalizacja

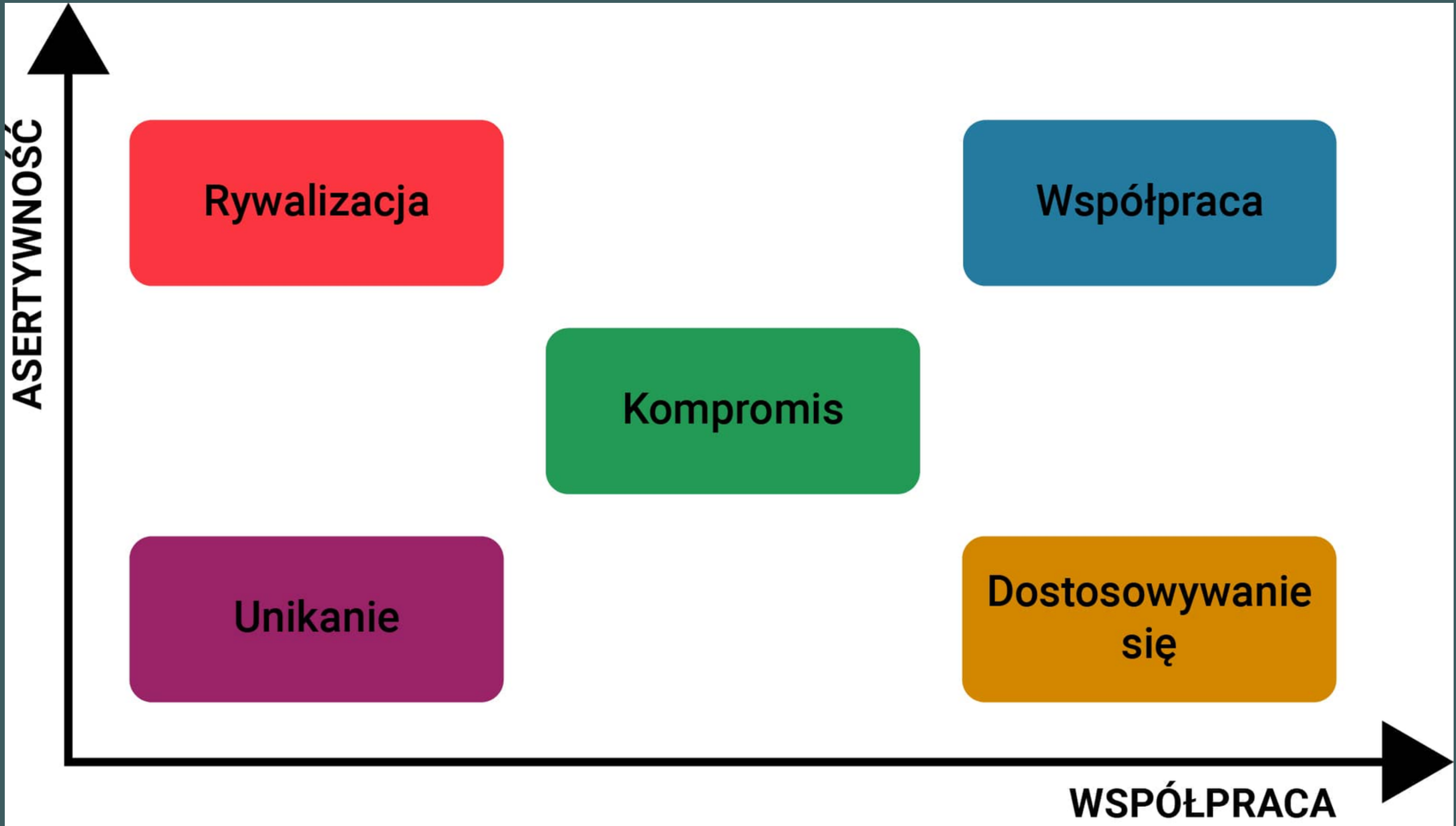
Współpraca

Kompromis

Unikanie

Dostosowywanie się

WSPÓŁPRACA





Strategie rozwiązywania konfliktów



win - lose

wygrana-przegrana



lose-lose

przegrana-przegrana

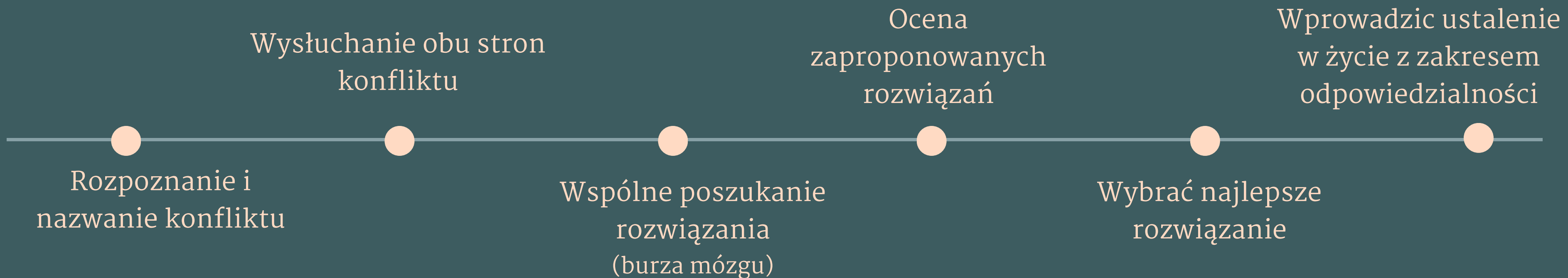


win- win

wygrana-wygrana

Strategi a wobec konfliktu

ETAPY ROZWIĄZYWANIA KONFLIKTU



Thomas Gordon

Podstawowe
mechanizmy
radzenia sobie,
których warto
nauczyć dzieci

● **PODEJMOWANIE
DIALOGU**

zasady kulturalnego
dialogu

● **PANOWANIE
NAD EMOCJAMI**

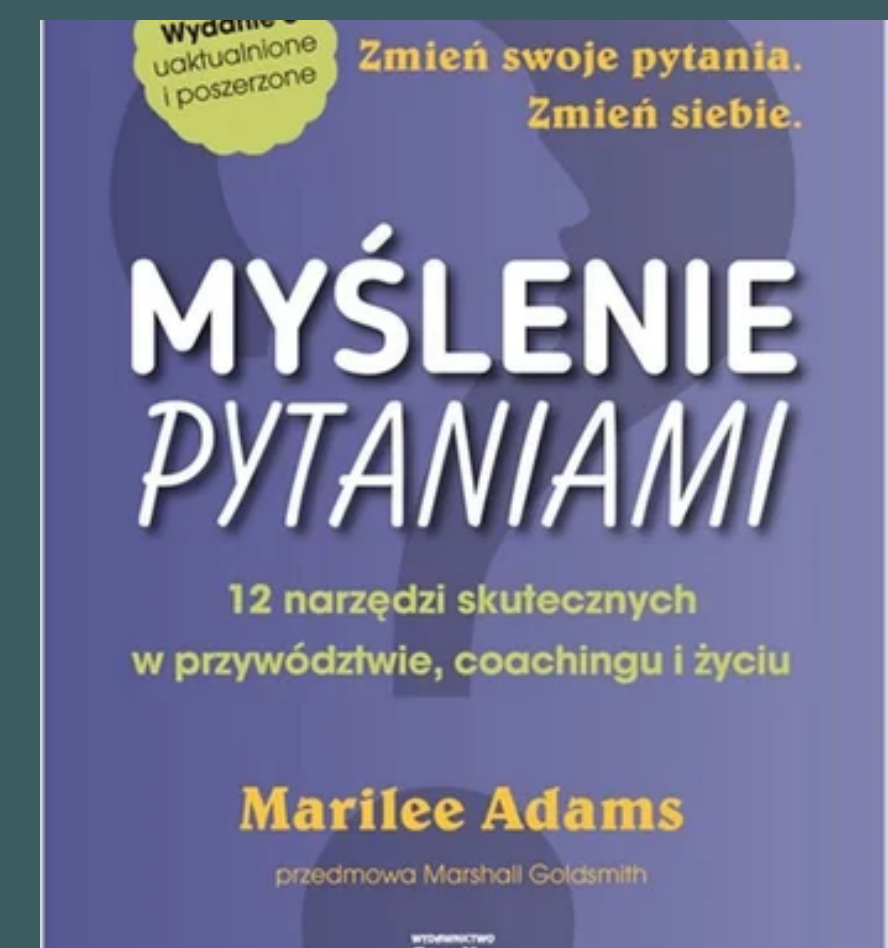
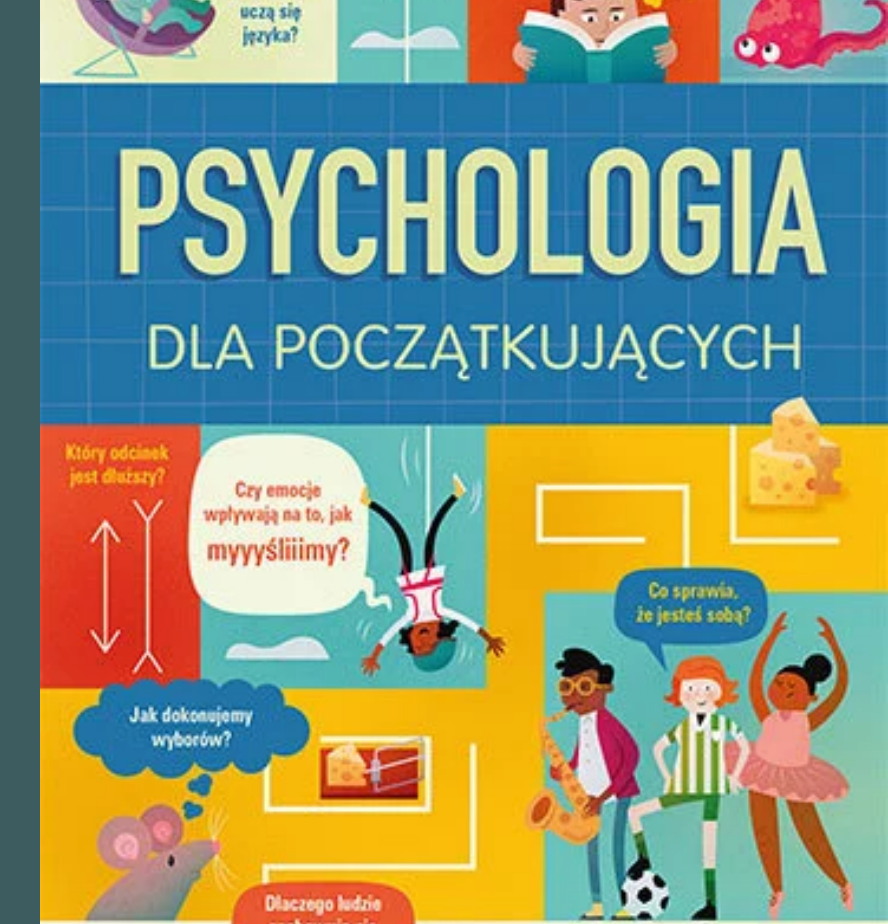
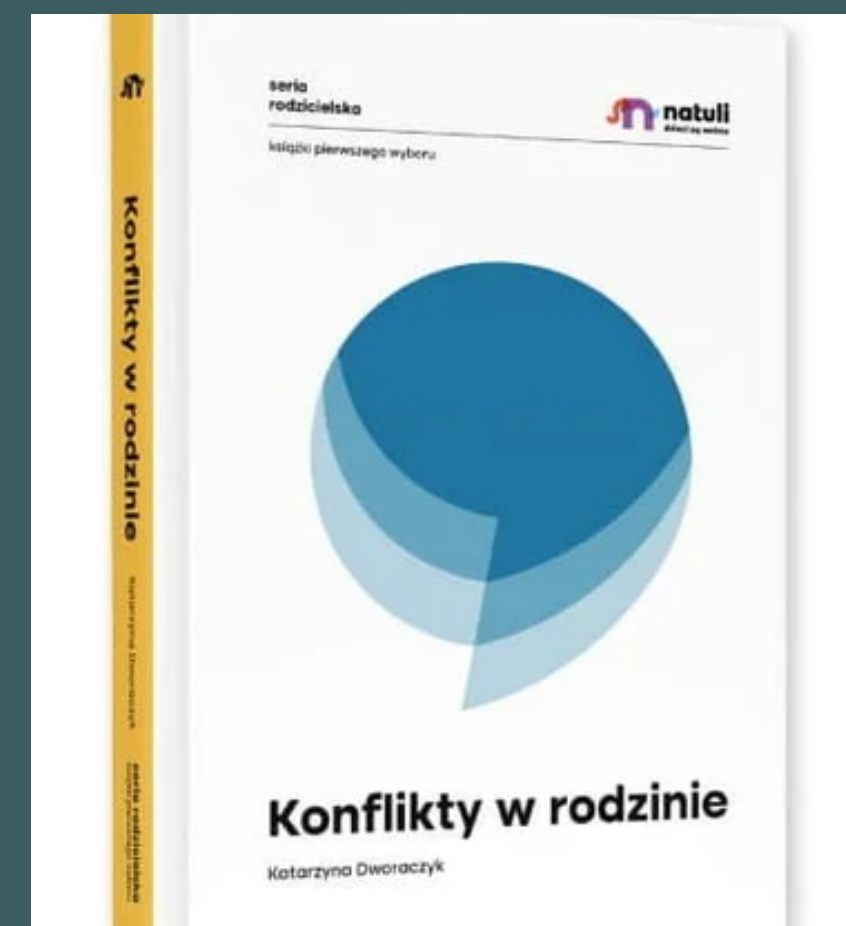
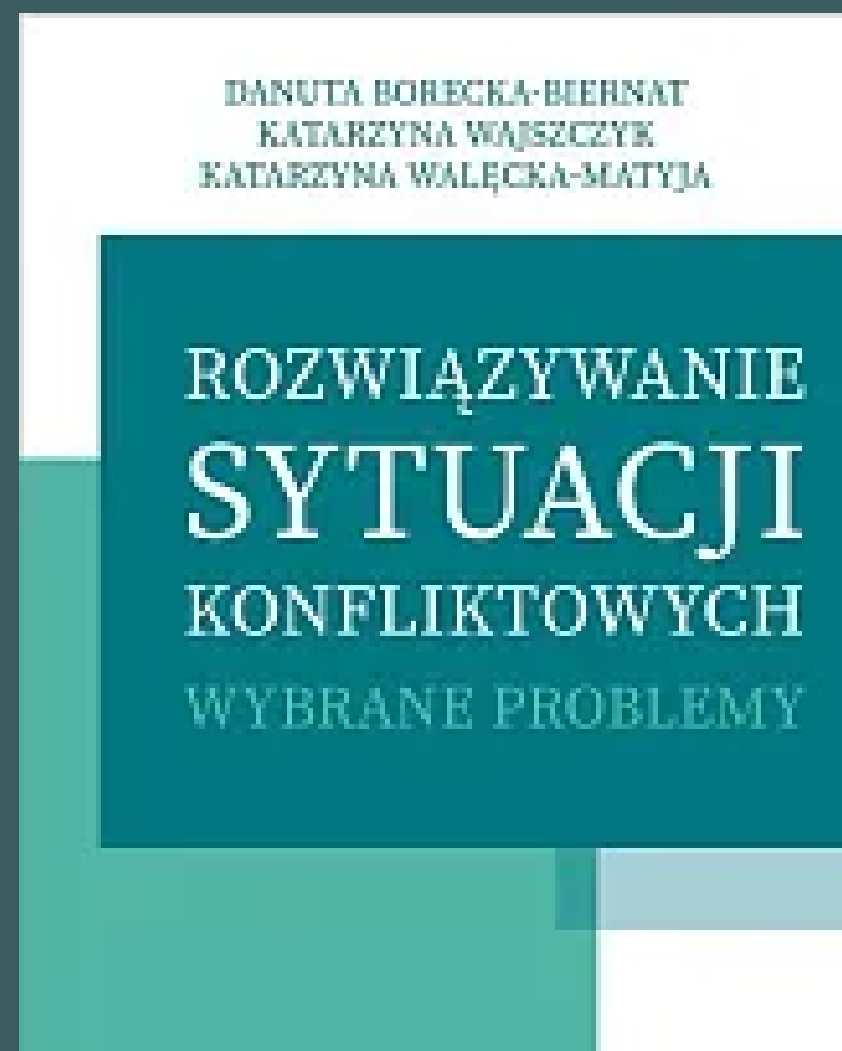
strategie regulowania
swoich emocji

● **PROSZENIE O
POMOC**

zaufany dorosły, rodzic,
nauczyciel, wychowawca,
psycholog, pedagog, dyrektor

NARZĘDZIOWNIK

Dla rodziców, opiekunów
i dla dzieci



**CZY WIESZ,
ŻE...**

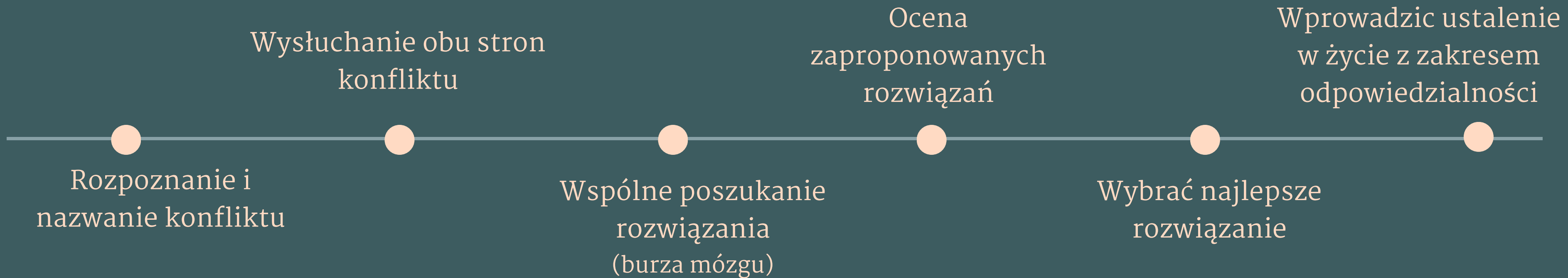
Konflikty rówieśnicze są stałym elementem kształtowania się osobowości dzieci i nastolatków, ale też doskonałym momentem na poznanie sposobów radzenia sobie z nimi. Z odrobiną pomocy ze strony dorosłych mogą stać się źródłem czerpania umiejętności społecznych.

Ćwiczenie

Zapisz przykład konfliktu klasowego z udziałem Twojego dziecka, z którym spotkałeś/aś się w ostatnim czasie.

Spróbuj rozpisać jego przebieg (przewdziwy lub oczekiwany) zgodnie z osią etapów rozwiązywania konfliktu.

ETAPY ROZWIĄZYWANIA KONFLIKTU



Thomas Gordon

Rodzicu,



Masz wiedzę o
konfliktach



Masz doświadczenia
własne



Wybierasz postawę
wobec konfliktu



Wybierasz
narzędzia do
wsparcia swojego
dziecka

Mirosław Żuławski

Człowiek sprawdza się w pożyciu z drugimi i w konflikcie z nimi. Nigdy tylko w pożyciu albo tylko w konflikcie.

PYTANIA? WĄTPLIWOŚCI?