

Ekonomiczny Uniwersytet Dziecięcy



Rodzic w roli mediatora

Rozwiązywanie konfliktów pomiędzy rodzeństwem oraz konfliktów dziecka z rówieśnikami.

Na czym polega działanie mediatora?

Małgorzata Przybyła - Pecka psycholog

Organizatorzy

Uniwersytet Ekonomiczny w Katowicach

Data: 12.04.2021 r.



EKONOMICZNY UNIWERSYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIWERSYTET-DZIECIECY.PL

1

Na czym polega działanie mediatora?



- pośredniczenie w sporze, mające na celu pomoc stronom w osiągnięciu wspólnego porozumienia.

Mediator – osoba zarządzająca konfliktem. Bezstronna i pozostająca bez wpływu na wynik rozmów pomiędzy stronami konfliktu.

EKONOMICZNY UNIWERSYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIWERSYTET-DZIECIECY.PL

2

Na czym polega działanie mediatora?



Mediator nie ma władzy podejmowania decyzji merytorycznych.

Jego celem jest pomoc zwaśnionym stronom w dobrowolnym osiągnięciu ich własnego, wzajemnie akceptowanego porozumienia w spornych kwestiach.

Jest osobą moderującą wspólną dyskusję stron, dążących do wypracowania wspólnego porozumienia.

3

Na czym polega działanie mediatora?



12 etapów mediacji według Christophera W. Moore'a

- nawiązanie kontaktu ze stronami
- wybór strategii mediacji
- zbieranie i analiza informacji
- sporządzenie szczegółowego planu mediacji
- **budowanie zaufania i współpracy, złagodzenie niechęci**
- rozpoczęcie sesji mediacyjnej
- zdefiniowanie spraw i ustalenie planu
- odkrywanie ukrytych interesów
- generowanie opcji rozwiązań
- ocena możliwości rozwiązań
- przetarg końcowy
- osiągnięcie formalnego porozumienia

4

Rodzic w roli mediatora:



Co rodzice mogą zrobić, aby relacje między dziećmi były lepsze?

Jak rodzic może być mediatorem czyli jak **NIE** eskalować konfliktów, rywalizacji, agresji, zazdrości, niechęci pomiędzy dziećmi?

5

Rodzic w roli mediatora:



Pomóż dzieciom w radzeniu sobie z **ZAZDROŚCIĄ:**

- zaakceptuj ich uczucia
- określ pragnienia dzieci
- zachęć do wyrażenia symbolicznego

6

Rodzic w roli mediatora:



Zachęcaj do współpracy. Nie wzmacniaj rywalizacji.

Na świecie istnieje wystarczająco dużo rywalizacji – nie ma powodu, by to wzmacniać w rodzinie, wspólnocie.

Nie porównuj dzieci ze sobą ani dzieci z kolegami czy koleżankami.

Rodzic w roli mediatora:



Porównując dokładamy cegiełkę do powstania między dziećmi niechęci, wrogości, zazdrości, rywalizacji.

Rodzic w roli mediatora:



Nie przypisuj ról / etykietek dzieciom:

- złoźnica
- strachajło
- niezdara
- królewna, księżniczka, córusia tatusia
- geniusz intelektualny
- odpowiedzialny

EKONOMICZNY UNIWERSYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIWERSYTET-DZIECIECY.PL

9

Rodzic w roli mediatora:



Pomóż pozbyć się dziecku etykiety np. „leń”.

Wykorzystaj okazję pokazania dziecku, że nie jest tym, za kogo się uważa:

.....

Stwórz sytuację, w której dziecko spojrzy na siebie inaczej:

.....

Pozwól dziecku „podслуchać”, gdy mówi się o nim pozytywnie:

.....

Zademonstruj zachowanie godne naśladowania:

.....

W szczególnych momentach bądź dla dziecka skarbnicą wiedzy:

.....

EKONOMICZNY UNIWERSYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIWERSYTET-DZIECIECY.PL

10

Rodzic w roli mediatora:



Traktuj każde dziecko indywidualnie, wyjątkowo

Czy musimy dawać dzieciom po równo, traktować tak samo ????

zamiast dawać równe ilości

DAWAJ ZGODNIE Z INDYWIDUALNYMI POTRZEBAMI

zamiast okazywać jednakową miłość

OKAŻ KAŻDEMU DZIECKU, ŻE JE KOCHASZ W SPOSÓB WYJĄTKOWY, A NIE TAK SAMO JAK BRATA CZY SIOSTRĘ

zamiast poświęcać dzieciom tyle samo czasu

PRZEZNACZ KAŻDEMU TYLE CZASU ILE POTRZEBUJE

EKONOMICZNY UNIwersYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIwersYTET-DZIECIĘCY.PL

11

Rodzic w roli mediatora:



WAŻNE:

Nie musisz kupować innym dzieciom prezentów, gdy ich brat czy siostra mają urodziny 😊

Nie musisz przekonywać dzieci, że kochasz je tak samo. To niemożliwe, bo są różnymi osobami i każde potrzebuje innego obdarowania.

EKONOMICZNY UNIwersYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIwersYTET-DZIECIĘCY.PL

12

Rodzic w roli mediatora:



Jak postępować z dziećmi, żeby było mniej kłótni i bójek między braćmi i siostrami?

nie każ zawsze starszemu bratu lub siostrze ustępować temu młodszemu stań czasem po stronie starszego dziecka, gdy młodsze mu coś zniszczy lub weźmie jego **własność**.

nie bagatelizuj sprawy, gdy jedno dziecko np. zburzy budowlę drugiego. Powiedz głośno, że tak nie robimy i spytaj winowajcę, jak może pomóc to naprawić?

gdy Twoje dzieci są w stanie bawić się spokojnie np. 20 min, to po tym czasie wkraczaj z pomysłem na coś miłego! Nie czekaj na awanturę!

Rodzic w roli mediatora:



Jak reagować, gdy jedno dziecko zbiło drugie?

ZŁOTA ZASADA:

Najpierw zajmij się poszkodowanym!

Nie napadaj od razu na atakującego!

Rodzic w roli mediatora:



Niech słońce nie zachodzi nad waszym gniewem

Najlepszym miejscem pod słońcem jest dom, w którym żyją ludzie ofiarowujący sobie w najtrudniejszych chwilach tak rzadki dar, jak wybaczenie.

G. Mac Donald, 1994

Rodzic w roli mediatora:



Przygotowałam na podstawie:

"Rodzeństwo bez rywalizacji. Jak pomóc własnym dzieciom żyć w zgodzie, by samemu żyć z godnością", Adele Faber, Elaine Mazlish, Media Rodzina, Poznań 2000.

"Szkoła dla Rodziców i Wychowawców część II", Ewa Puchała, Joanna Sakowska, CMPPP, Warszawa 2008.

Jak kochać i wymagać, Joanna Sakowska, Ośrodek Rozwoju Edukacji, Warszawa 2016.

Rodzic w roli mediatora:



Dziękuję za uwagę



Małgorzata Przybyła – Pecka
malgorzata.przybylapecka@interia.pl