

# Ekonomiczny Uniwersytet Dziecięcy



## Rodzic pierwszym doradcą zawodowym? Jak wspierać dziecko w odkrywaniu talentów

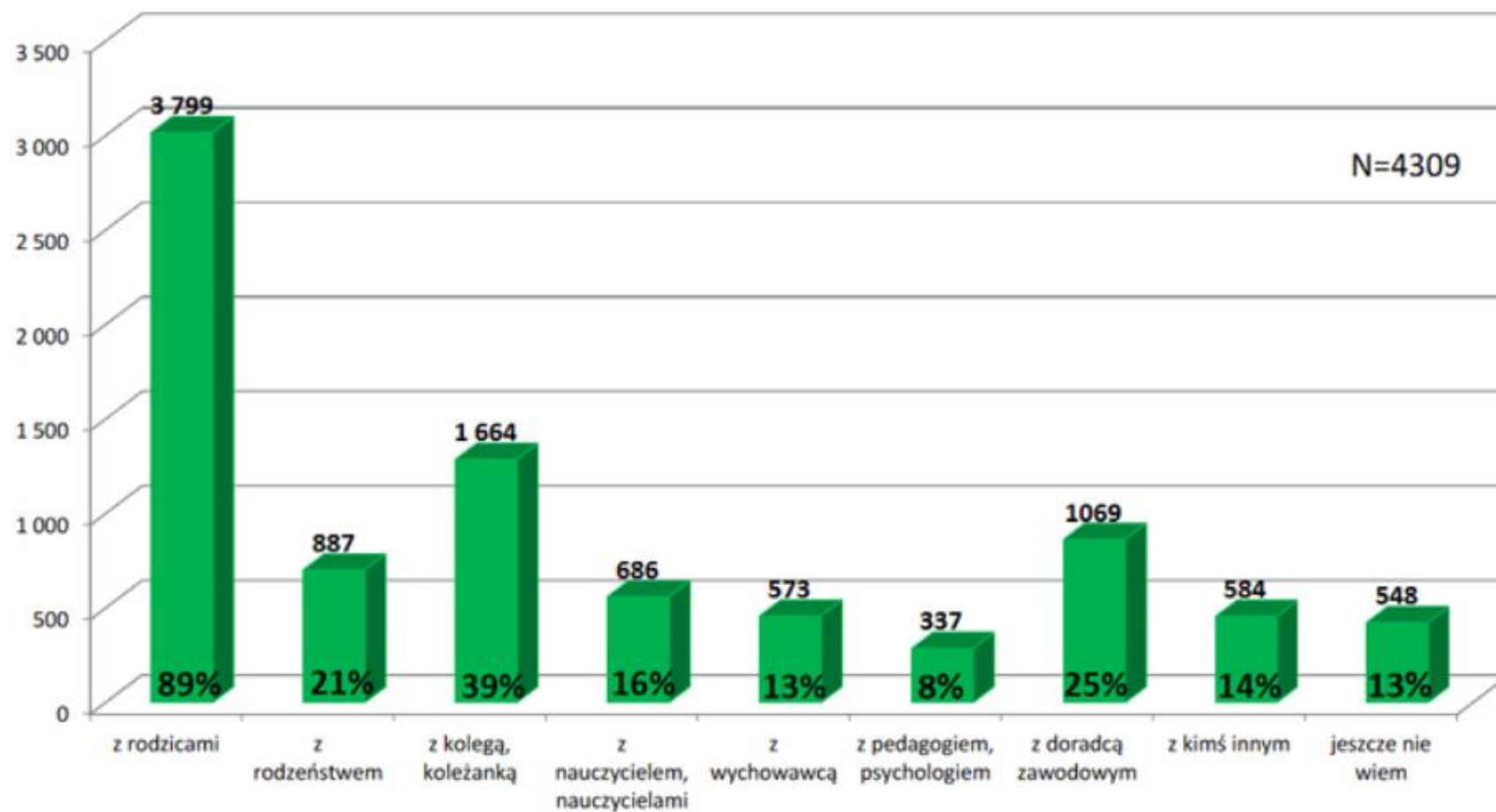
Anna Borowska

Szkoła Główna Handlowa w Warszawie  
8 listopada 2022 r.



**SGH**  
Szkoła Główna  
Handlowa  
w Warszawie

## Z kim uczniowie konsultują decyzje o wyborze szkoły ponadpodstawowej



Źródło: Badania ankietowe w ramach Projektu "Sięgnij po więcej - rozwój doradztwa zawodowego w szkołach podstawowych m.st. Warszawa" - 2020 r.

- dawanie rozwiązań
- wskazywanie kierunków
- wymaganie szacunku
- podejmowanie decyzji
- ograniczanie



- wydobywanie rozwiązań przez zadawanie pytań
- bycie przewodnikiem
- stanowienie wzoru
- ułatwianie podejmowania decyzji
- wzmacnianie

Stres związany  
z wyborem szkoły



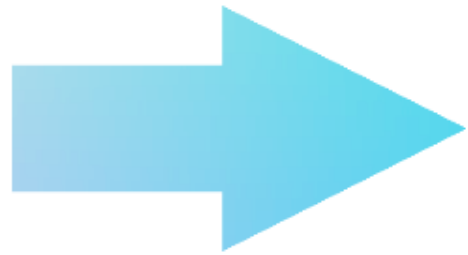


Okres dojrzewania –  
koszmar rodzica czy po  
prostu etap rozwoju?

Wybór to proces



# 4 kroki pomocne w dokonaniu wyboru:



1. Poznaj siebie
2. Poznaj zawody
3. Poznaj szkoły
4. Poznaj zasady rekrutacji



ZAINTERESOWANIA





## Umiejętności

Czym jest Talent?



# Talenty to naturalnie powtarzające się wzorce

Myśli



Uczuć



Zachowań



# Talent

naturalny sposób myślenia,  
odczuwania lub zachowania



# Inwestycja

czas spędzony na ćwiczeniach,  
rozwijaniu umiejętności  
i budowaniu bazy wiedzy

# mocna strona

zdolność do konsekwentnego uzyskiwania pozytywnego wyniku dzięki bliskiemu  
doskonałości wykonywaniu jakiegoś zadania



**34 talenty**

Jesteś 1 na 33 miliony



## 4 DOMENY

- Wykonywanie
- Wpływanie
- Budowanie relacji
- Myślenie strategiczne

## Aktywator

realizuje pomysły, zamieniając myśli w czyn, często niecierpliwy. Lubi inicjować, zaczynać działania. Nie lubi straty czasu, czekania.

Wyzwania: czasem "skacze na zbyt głęboką wodę"

## Analitik

lubi szukać przyczyn i źródeł. Ma umiejętności wyszukiwania czynników, które mogą wpłynąć na sytuację. Lubi dane i fakty. Nie lubi rzeczy, których nie można udowodnić.

Wyzwania: czasem dopada go "paraliż analityczny"

## Przejawy Talentu:

- Tęsknota
- Satysfakcja
- Szybkie uczenie się
- Przebłycki Geniuszu
- Flow czyli stan przepływu





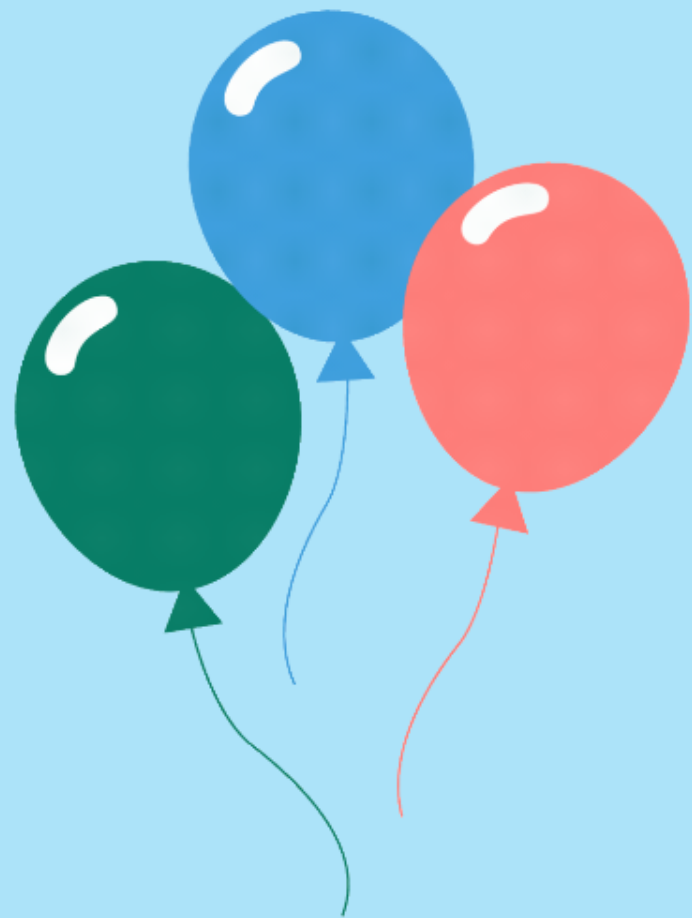
Rozwój oparty na  
mocnych stronach  
sprawia że...



# ĆWICZENIE

Opowiedz mi historię o tym co ostatnio zrobiłaś/eś i z czego jesteś dumna/y, zadowolona/y?

- Jak to zrobiłaś/aś ?
- Jakich talentów/umiejętności użyłaś/aś
- Czy ktoś Cię w tym wspierał?
- Gdyby ktoś Cię obserwował, to co by powiedział o tej sytuacji?
- Co byś chciała/a sobie teraz powiedzieć?



Stan zdrowia



# PIĘĆ PYTAŃ ZDROWEGO MYŚLENIA

1. Czy ta myśl jest oparta na oczywistych faktach?
2. Czy ta myśl najlepiej pomaga mi chronić moje zdrowie?
3. Czy ta myśl najlepiej pomaga mi osiągać bliższe i dalsze cele?
4. Czy ta myśl najlepiej pomaga mi unikać najbardziej niepożądanych konfliktów z innymi ludźmi? Lub sobie z nimi radzić?
5. Czy ta myśl najlepiej pomaga mi czuć się tak, jak chcę się czuć ?



family

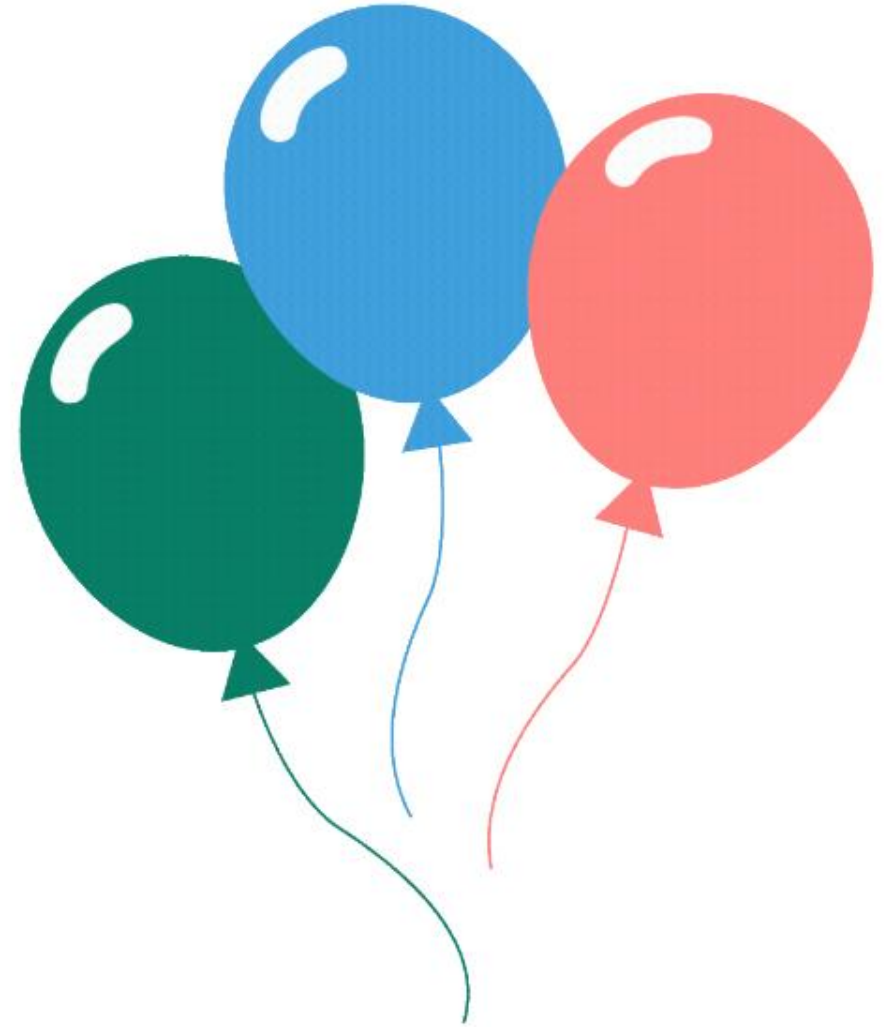


WARTOŚCI

## WARTOŚCI

### **Ćwiczenie:**

Pomyśl o kilku osobach z którymi masz najczęstszy kontakt...



## **Relacja dziecka z rodzicem jako most:**

na jakich fundamentach (wartościach) opierasz swój most (relację) z dzieckiem?



**Jak wspierać:**

Jakim jestem **słuchaczem?**

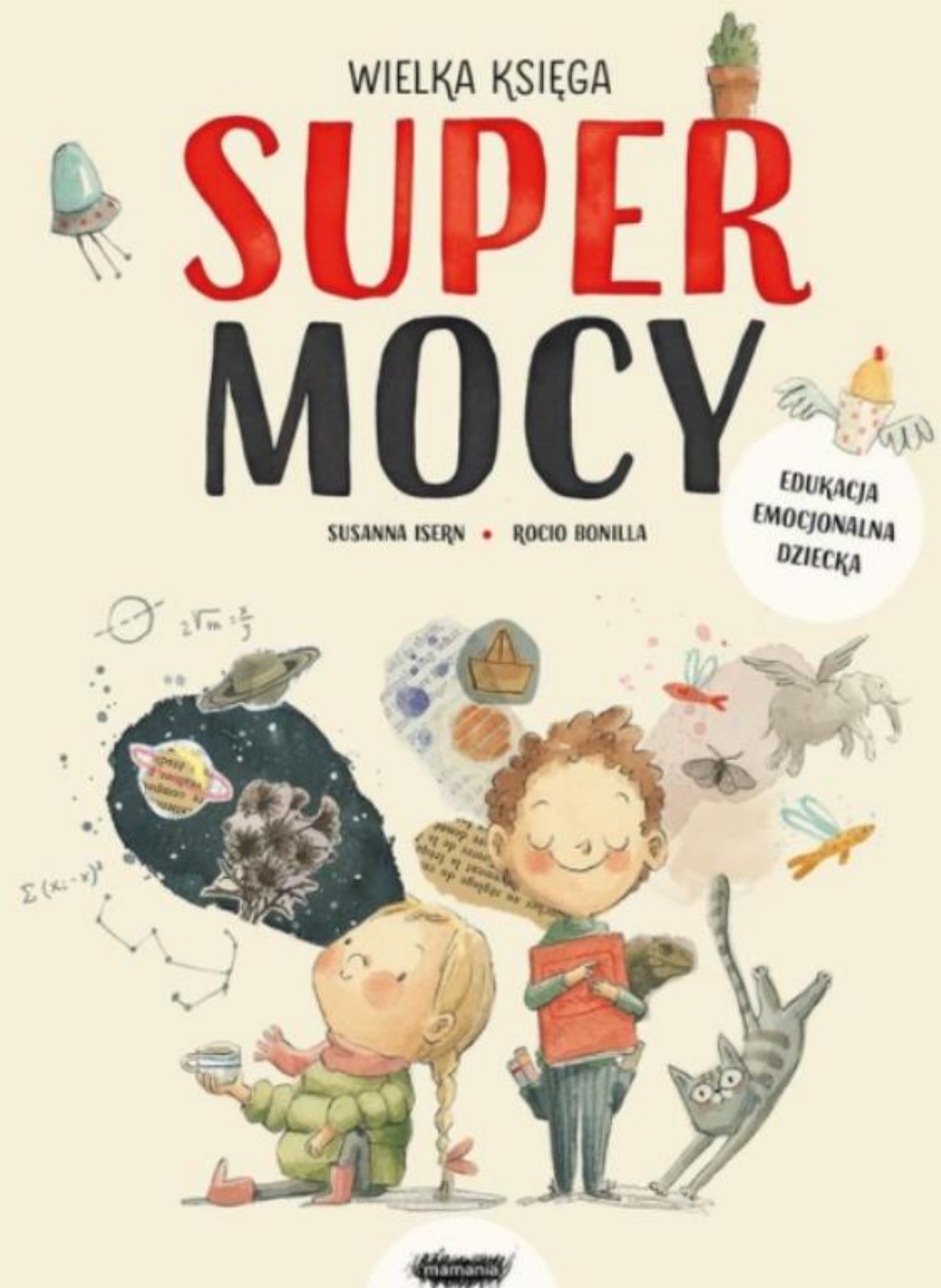
Po czym poznajesz, że jesteś słuchany?





# Wielka księga super mocy

Susanna Isern  
Rocio Bonilla



# Dziennik moich mocy - Fundacja Kosmos dla Dziewczynek



*„Tak, chcę zostać wielkim człowiekiem. Marzę by wymyślić jakiś wynalazek”.*

Nela, 9 lat

*„To Moc Odkrywania jest motorem ciągłego eksperymentowania”.*

Ola - trenerka prowadząca warsztaty „Poznaj Swoje Moce”

# Gra CV

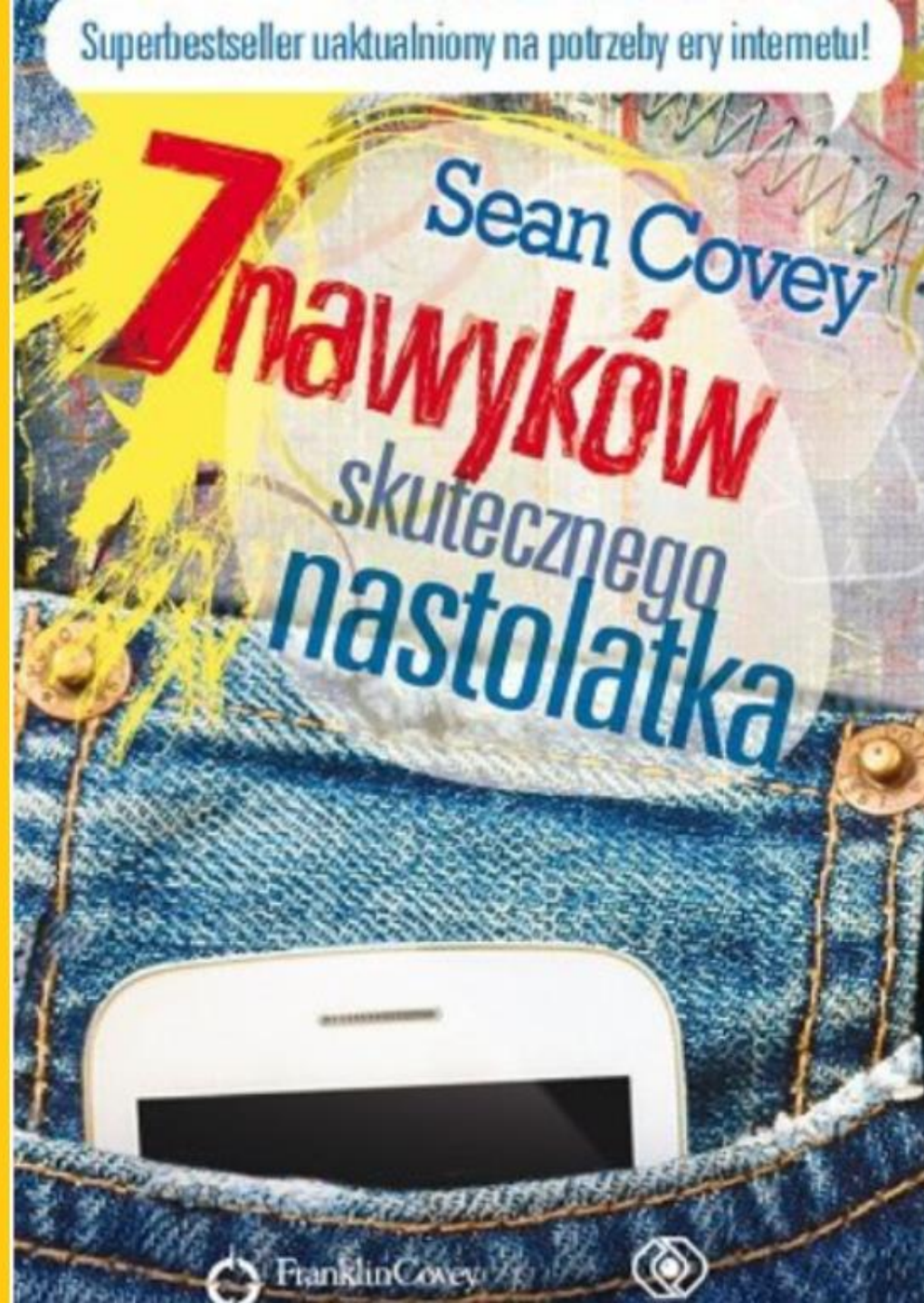


DIXIT



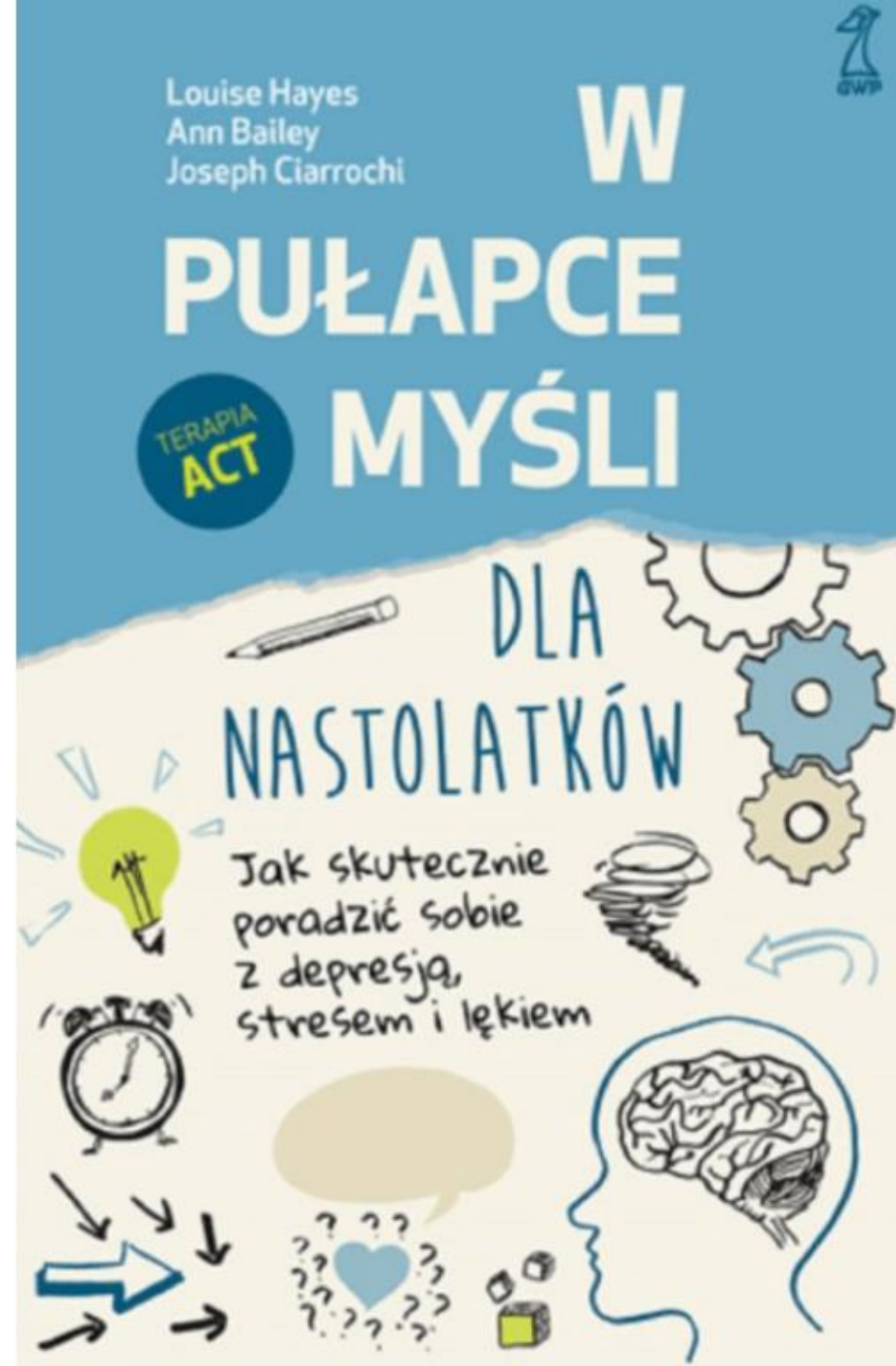
# 7 nawyków skutecznego nastolatka

Sean Covey



W pułapce myśli  
Dla nastolatków.  
Jak skutecznie poradzić sobie  
z depresją, stresem i lękiem

Louise Hayes,  
Ann Bailey  
Joseph Ciarrochi



Idź własną drogą

Joseph Ciarrochi  
Louise Hayes



# IDŹ WŁASNĄ DROGĄ

Joseph Ciarrochi  
Louise Hayes

NOWA  
książka autorów  
BESTSELLERA  
W pułapce myśli  
- dla nastolatków

Jak żyć w zgodzie ze sobą i realizować marzenia  
dzięki technikom terapii ACT



# The Thriving Adolescent

Joseph Ciarrochi  
Louise Hayes





# Coaching rodzicielski

David Miskimin

Jack Stewart





Ścieżki kariery

Miasto zawodów

Pomysły na lekcje

Blog

Współpraca

FAQ

# Mapa

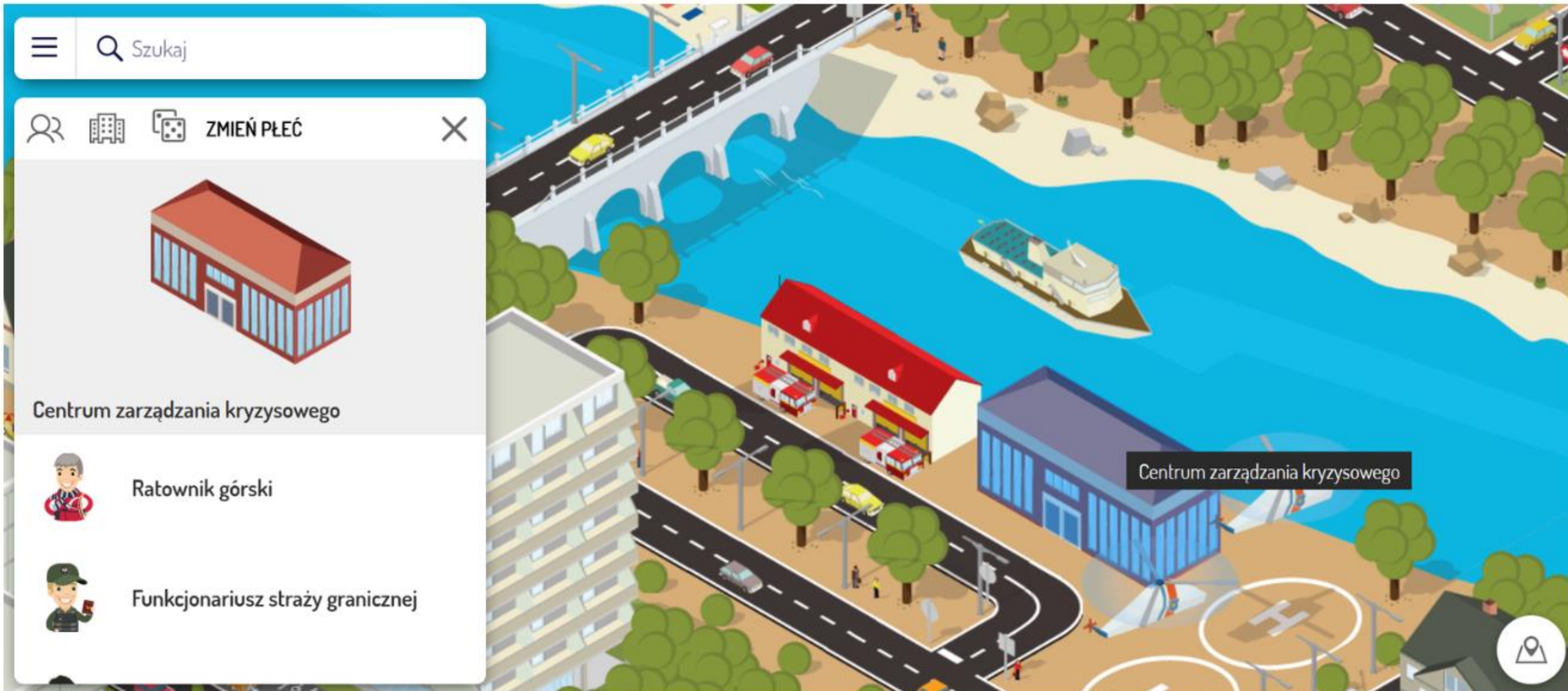


# Karier

Świat pełen możliwości

Interaktywne i darmowe  
narzędzie doradztwa zawodowego w szkole

# Miasto zawodów



# Ścieżki kariery



Ścieżki kariery

Miasto zawodów

#ZawodowyStream

Dla nauczyciela ▾

FAQ

Kon

## BRANŻA PRZYSZŁOŚCI

Jak wygląda praca menedżerów i jakie kompetencje wykorzystują na co dzień?

Obejrzyj wywiad

## ŚWIAT

W październiku przypada Światowy Dzień Dziedzictwa Audiowizualnego. Czy wiesz, kto zajmuje się montażem materiałów wideo?

Kto to taki?

## AKTUALNOŚCI

Obserwuj nas na Instagramie i bądź na bieżąco z nowinkami z rynku pracy oraz wskazówkami dotyczącymi Twojej kariery

Wchodzę w to!

## Ścieżki kariery

WERSJA ŻEŃSKA ↻

SORTOWANIE ▼

FILTROWANIE ⚙

FILTR PREFERENCJI ✨

Nowy



Pokojowy

Nowy



Biolog morski

Nowy



Full Stack Developer

Nowy



Badacz rynku

# Filtr preferencji



0 717 zawodów więcej ▲

Czynności zawodowe

Kontakt z ludźmi

Branża

Wysiłek fizyczny

Środowisko pracy

Kompetencje cyfrowe

Godziny pracy

Przedmioty szkolne

Zastosuj

Resetuj

## Czynności zawodowe

Co chciałbyś robić w pracy? Jak wyobrażasz sobie swoje codzienne zadania zawodowe? Poniżej znajduje się lista różnych czynności zawodowych. **Odznacz te, które zdecydowanie odrzucasz.**

Analizowanie danych liczbowych

Wykonywanie pomiarów

Kierowanie pojazdami

Leczenie

Niesienie pomocy potrzebującym

Pielęgnowanie urody

Opiekowanie się ludźmi

Sporządzanie i analizowanie dokumentów

Programowanie

Projektowanie wizualne

Zarządzanie ludźmi i procesami



# Jak korzystać?



Ścieżki kariery

Miasto zawodów

#ZawodowyStream

Dla nauczyciela ▾

FAQ

Kontakt ▾

## Ścieżki kariery

WERSJA ŻEŃSKA ⇄

SORTOWANIE ▾

FILTROWANIE ☰

FILTR PREFERENCJI ⚙️



Piwowar



Specjalista IT helpdesk



Technical Writer



Optometrysta



Tapicer samochodowy



Kontroler weterynaryjny



Moderator treści internetowych



Specjalista przetwarzania odpadów pro...



Energetyk



Fizyk reaktorowy



Ornitolog



Analityk dozoru jądrowego



Specjalista ds. przetargów



Inżynier reaktorowy



Specjalista ds. employer branding



Cyfrowy lingwista

# Jak korzystać?

[Ścieżki kariery](#)[Miasto zawodów](#)[#ZawodowyStream](#)[Dla nauczyciela](#)[FAQ](#)[Kontakt](#)

## Opis zawodu

[Specyfika pracy](#)[Istotne wymagania i umiejętności](#)[Istotne przedmioty szkolne](#)[Przykładowa ścieżka edukacyjna](#)[Statystyki grupy zawodowej](#)[Potencjalni pracodawcy](#)[Zapotrzebowanie](#)[Drukuj kartę zawodu](#)

## Inspektorka bezpieczeństwa inteligentnej budowy

Dbam o bezpieczeństwo na placu budowy wykorzystując nowoczesne technologie.

[▶ WŁĄCZ LEKTORA](#)[WERSJA MĘSKA](#)[SKOPIUJ LINK](#)

### Dlaczego lubię ten zawód?

Lubię moją pracę, bo na co dzień mam do czynienia z inteligentnymi maszynami i sprzętem budowlanym. Codziennie mam okazję sprawdzić, jak nowoczesne technologie dbają o bezpieczeństwo pracowników budowlanych, a jednocześnie poprawiają ich wydajność. Jeśli jestem kreatywna, sama mogę wymyślić nowy, doskonalszy sposób organizacji pracy na budowie.

### Czym się zajmuję?

Najprościej mówiąc zajmuję się tym, żeby każda osoba zatrudniona na budowie mogła wykonywać swoją pracę sprawnie, bez niepotrzebnych przestołów, i jednocześnie w jak najmniejszym stopniu była narażona na niebezpieczne wypadki. W realizacji moich celów współpracuję z firmowymi logistykami, inżynierami, kierownikami budowy i zarządem, proponując im rozwiązania, jakie warto zastosować.

Mogą to być inteligentne kaski wyposażone w czujniki temperatury, GPS czy akcelerometr, monitorujące, czy robotnik pracuje w kasku, czy wykonuje swoją pracę na dozwolonej wysokości, zgodnie z posiadanymi uprawnieniami, czy nagle nie zmienił pozycji ciała, co mogłoby oznaczać, że np. stracił przytomność. Może to być inteligentna odzież robocza, monitorująca tętno, oddech, liczbę przemierzanych po placu budowy kroków, temperaturę ciała i otoczenia, wilgotność; pozwalają również monitorować czas pracy. Mogę też wykorzystywać trójwymiarowe, wirtualne modele placów budowy, aby ocenić, w jakich miejscach mogą pojawić się zagrożenia, gdzie warto zamiast pracowników umieścić zdalnie sterowane maszyny budowlane, w jakich odstępach należy rozmieścić stanowiska pracy. W mojej pracy korzystam też z informacji uzyskanych z inteligentnych pulpitów sterujących maszynami budowlanymi, aby ocenić, czy są obsługiwane prawidłowo i jak wpływają na bezpieczeństwo pracowników.

Dane zebrane w ten sposób analizuję, a wyniki tych analiz wraz z propozycjami usprawnień przedstawiam kierownictwu budowy. Dzięki temu można szybko zareagować, jeśli czujniki wykryją, że z pracownikiem dzieje się coś niepokojącego, lub że nie przestrzega obowiązujących przepisów bezpieczeństwa. Ciekawym pomysłem jest także wykorzystywanie systemów VR służących do szkolenia nowych pracowników, pozwalające im przygotować się do pracy w określonym otoczeniu i opanować czynności, jakie będą musieli wykonywać na placu budowy, w bezpiecznych warunkach symulatora.

Co powinien umieć?

### Podobne zawody



ZAWÓD REGULOWANY

Geodetka



Geofizyczka



ZAWÓD REGULOWANY

Inżynierka energetyczna



# Zawodowy stream

## Czym jest #ZawodowyStream?

Oglądaj wywiady z przedstawicielami ciekawych branż i poznaj różne zawody od podszewki. Cykl realizujemy we współpracy z przedstawicielkami i przedstawicielami różnych branż.

[DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ](#)



**JAKI ZAWÓD  
CHCESZ POZNAĆ?**



## Wszystkie streamy

**NOWY**

Koryguję wady wzroku, czyli o pracy optometrysty  
[Zobacz nagranie](#)

Programuję w Java, czyli jak zostać backend developerką  
[Zobacz nagranie](#)

Atomowa kariera cz. 2: praca inspektora ochrony radiologicznej  
[Zobacz nagranie](#)

Atomowa kariera cz. 1: praca fizyka jądrowego  
[Zobacz nagranie](#)

Wolontaria zwiedzaj ś...  
doświadcz  
[Zobacz nagranie](#)

## Co o nas mówią?

*przede wszystkim rzetelny sposób prowadzenia wywiadu i klarownie przekazane informacje, dzięki! Draz dobra jakość audio wideo, co też bardzo ważne*

[KOLEJNA OPINIA](#)

## Newsletter

Otrzymuj powiadomienia o nowych odcinkach #ZawodowyStream i nowościach w projekcie Mapa Karier

[ZAPISZ SIĘ NA NEWSLETTER](#)

## Twój #ZawodowyStream

Opowiedz o swojej branży w ramach spotkania dla młodzieży #ZawodowyStream


[SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI](#)



# Wyszukiwarka opisów zawodów

## Wyszukiwarka opisów zawodów

Nazwa lub kod zawodu:

 Szukaj

[A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [Ł](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [R](#) [S](#) [Ś](#) [T](#) [U](#) [W](#) [Z](#) [Ż](#)

Kod	Nazwa zawodu	
252101	Administrator baz danych	<a href="#">&gt;</a>
333403	Administrator nieruchomości	<a href="#">&gt;</a>
242101	Administrator produkcji filmowej	<a href="#">&gt;</a>
351401	Administrator stron internetowych	<a href="#">&gt;</a>
252201	Administrator systemów komputerowych	<a href="#">&gt;</a>
351402	Administrator systemów poczty elektronicznej	<a href="#">&gt;</a>
252202	Administrator zintegrowanych systemów zarządzania	<a href="#">&gt;</a>
261101	Adwokat	<a href="#">&gt;</a>
333101	Agent celny	<a href="#">&gt;</a>
333401	Agent do spraw pozyskiwania gruntów	<a href="#">&gt;</a>
332301	Agent do spraw zakupów	<a href="#">&gt;</a>

## Rynek pracy

- ▶ Rynek pracy - pomoc dla obywateli Ukrainy
- ▶ Akty prawne
- ▶ Statystyki i analizy
- ▶ Stawki, kwoty, wskaźniki
- ▶ Strategie i dokumenty programowe
- ▶ Publikacje
- ▶ Rejestry i bazy
  - ▶ Centralna Baza Ofert Pracy (CBOP)
  - ▶ Rejestr Instytucji Szkoleniowych
  - ▶ Rejestr Agencji Zatrudnienia
  - ▶ INFOdoradca+ Informacje o zawodach
  - ▶ Klasyfikacja zawodów i specjalności
  - ▶ **Wyszukiwarka opisów zawodów**

# Kierunkowskaz - filmy o zawodach



kierunkowaskaz



Kierunkowskaz

5,2 tys. subskrybentów

GLÓWNA

WIDEO



PLAYLISTY

SPOŁECZNOŚĆ

KANAŁY

INFORMACJE



Absolwentka PRAWA o wyborze kieru...  



Absolwentka PRAWA o wyborze kierunku studiów. Dlaczego p...

29 096 wyświetleń • 11 miesięcy temu

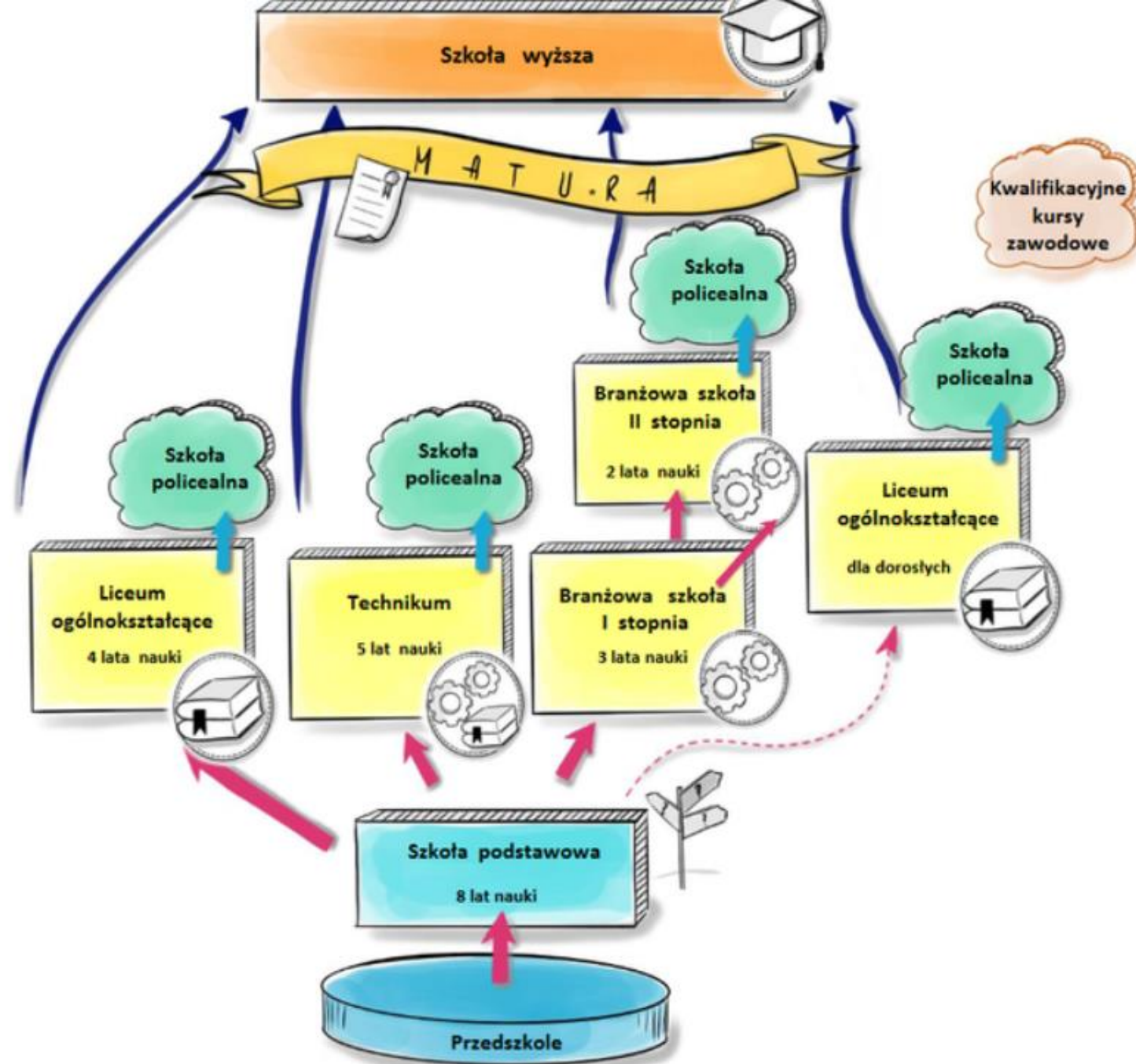
Dagmara skończyła prawo i opowiedziała mi o swoich motywach rozpoczęcia studiów prawniczych oraz o swoich



Jak jeszcze poszerzyć wiedzę  
dziecka na temat zawodów?

- rozmowy o tym czym się zajmujemy zawodowo
- **Ćwiczenie:** drzewo naszej rodziny, czyli zawody i talenty do praprapradziadka wstecz

# Schemat systemu edukacji





## Dodatkowe egzaminy wstępne – próby sprawności fizycznej

O przyjęcie do klasy pierwszej Liceum Ogólnokształcącego Mistrzostwa Sportowego może ubiegać się absolwent szkoły podstawowej, który:

- uzyskał pozytywny wynik z prób sprawności fizycznej określonych przez Polskie Związki Sportowe dla danej dyscypliny sportowej
- uzyskał zaświadczenie lekarskie o zdolności do uprawiania sportu wydane przez lekarza POZ, poświadczające bardzo dobry stan zdrowia
- obowiązkowy tygodniowy wymiar godzin zajęć sportowych wynosi: w oddziałach sportowych i szkołach sportowych - co najmniej 10 godzin; w oddziałach mistrzostwa sportowego i szkołach mistrzostwa sportowego, co najmniej 16 godzin

# Klasy plastyczne i muzyczne

W zależności od szkoły egzamin składa się z:

- egzaminu praktycznego z przedmiotów artystycznych, rysunku, malarstwa i kompozycji przestrzennej oraz egzaminu ustnego ze znajomości zagadnień związanych z różnymi dziedzinami sztuk plastycznych w zakresie objętym podstawą programową kształcenia ogólnego przedmiotu plastyka dla szkoły podstawowej
- sprawdzianu uzdolnień kierunkowych np. rysunku, śpiewu, aktorstwa





**Oddziały przygotowania  
wojskowego, policyjne,  
medyczne**

W ramach kształcenia uczniowie zdobywają wiedzę i umiejętności do wykonywania zadań w dziedzinie bezpieczeństwa i obronności, działania w sytuacjach kryzysowych, udzielania pomocy poszkodowanym, prowadzenia indywidualnego ratownictwa przedmedycznego w stanach zagrożenia życia i zdrowia

## Oddziały dwujęzyczne

### **Obowiązuje egzamin kompetencji językowych**

– termin i wyniki są uznawane przez wszystkie publiczne licea w Warszawie.

Nauczanie jest prowadzone w dwóch językach: polskim oraz obcym nowożytnym będącym drugim językiem nauczania.

Co najmniej dwa zajęcia edukacyjne są prowadzone w dwóch językach, z wyjątkiem zajęć obejmujących język polski, część historii dotyczącą historii Polski i część geografii dotyczącą geografii Polski.







## ODZIAŁY WSTĘPNE

Utworzone w szkołach ponadpodstawowych, w których funkcjonują oddziały dwujęzyczne (licea, technika)  
Uczniowie posiadający świadectwo ukończenia szkoły podstawowej, którzy uzyskają pozytywny wynik **sprawdzianu predyspozycji językowych** przeprowadzanego na warunkach ustalonych przez radę pedagogiczną



## Oddziały przygotowawcze

Oddziały przygotowawcze organizuje się dla uczniów niebędących obywatelami polskimi oraz dla uczniów będących obywatelami polskimi, którzy uczyli się w szkołach poza Polską



## Klasy integracyjne

Maksymalnie 20 osób  
Nie więcej niż 5 uczniów  
z orzeczeniem lekarskim



**Kwalifikacyjne Kursy  
Zawodowe**



**Szkoły Policealne**



## Szkoły Wyższe

- Studia 1 stopnia kształcenie wyższe zawodowe
- Jednolite studia magisterskie
- Uzupełniające studia magisterskie
- Studia podyplomowe
- Studia doktoranckie



Dyplomowany specjalista

Kształcenie specjalistyczne

## Agencja #1 w Edukacji za Granicą

Niezależnie od tego, czy szukasz liceum za granicą, czy chcesz dostać się na studia licencjackie lub podyplomowe za granicą, Elab Education Laboratory zaoferuje Ci możliwość wyboru spośród tysięcy programów i wszelkie niezbędne wsparcie, aby Twoja aplikacja zakończyła się sukcesem!



**BEST STUDY  
ABROAD AGENCY**

WEDŁUG AI GLOBAL MEDIA

### Cześć!

Jeśli chcesz, żebyśmy  
do Ciebie zadzwonili  
za darmo w 59  
sekund?



"Wybierz szkołę dla siebie"  
- informator o  
warszawskich szkołach  
ponadpodstawowych na  
rok szkolny 2022/2023 -  
Edukacja

<https://edukacja.um.warszawa.pl>

**INFORMATOR 2022/2023**

TECHNIKA • SZKOŁY BRANŻOWE I STOPNIA  
• LICEA OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

**WYBIERZ  
SZKOŁĘ  
DLA SIEBIE**



"Wybierz  
szkołę dla  
siebie" -  
informator



# Prezentacja dla rodziców

<https://um.warszawa.pl/waw/wcies/-/rodzice-1>



Warszawskie Centrum Innowacji  
Edukacyjno-Społecznych i Szkoleń

Institucja Edukacyjna m. st. Warszawy



**Rodzic jako doradca  
swojego dziecka przy  
wyborze szkoły  
ponadpodstawowej**

**2022/2023**

Aktualizacja 1.04.2022



Gdzie jeszcze można  
szukać informacji?

- absolwenci
- dni otwarte szkół  
ponadpodstawowych
- targi edukacyjne
- strony internetowe szkół
- rankingi

# Rekrutacja i gdzie szukać informacji?



Szukaj na portalu



Edukacja > Rekrutacja > Po szkole podstawowej > Aktualności

## Rekrutacja do szkół ponadpodstawowych 2022/2023

Tematyka

Aktualności

Plan naboru

Warunki i kryteria rekrutacji

Harmonogram rekrutacji

Przybywający z zagranicy

Kontakt



### Rekrutacja uzupełniająca do warszawskich szkół...

Rekrutacja uzupełniająca odbywa się bez użycia elektronicznego systemu.



### Potwierdzanie woli przyjęcia, listy przyjętych - rekrutacja do szkół...

Od 21 lipca do 27 lipca do godz. 15.00 kandydaci potwierdzają wolę przyjęcia do szkoły, do której zostali zakwalifikowani. Oznacza to, że muszą w niej złożyć oryginały dokumentów (świadectwa ukończenia szkoły...

Nikt nie jest prorokiem we własnym domu, czyli gdzie szukać wsparcia doradcy? :-)

- Szkołach podstawowych
- Rejonowych Poradniach Psychologiczno – Pedagogicznych
- Centrum Rozwoju Doradztwa Zawodowego WCIES, Stara 4
- Centrum Informacji i Doradztwa Młodzieżowego w Pałacu Młodzieży, Pl. Defilad 1



[www.menti.com](http://www.menti.com)  
kod 1457 9664

**Dziękuję za uwagę**

Anna Borowska

[anna.paulina.borowska@gmail.com](mailto:anna.paulina.borowska@gmail.com)

